

MATSEDEL JULI 2024 V.27

MÅNDAG 1/7

Alt 1: Kassler Hawaii med ris & grönsaker

Alt 2: Ängamat med skinksmörgås

Dessert: Aprikoser med lättvispad grädde

Kvällsmat: Huset serverar

TISDAG 2/7

Alt 1: Kokt torsk med ägg & persiljesås, potatis & grönsaker

Alt 2: Ängamat med skinksmörgås

Dessert: Ananasmousse

Kvällsmat: Korv med bröd & tillbehör

ONSDAG 3/7

Alt 1: Kokt kyckling i currysås, ris & grönsaker

Alt 2: Pasta med skaldjurssås & sallad

Dessert: Gammaldags fruktkräm med tunn grädde

Kvällsmat: Mannagrynspudding med bärsås & smörgås

TORSDAG 4/7

Alt 1: Stekt falukorv med stuvad spenat & potatis

Alt 2: Pasta med skaldjurssås & sallad

Dessert: Bärpaj med vaniljsås

Kvällsmat: Potatisbullar med bacon & lingon, sallad

FREDAG 5/7

Alt 1: Kålpudding med potatis, gräddsås & lingon

Alt 2: Marinerad kotletråd med potatissallad & grönt

Dessert: Hallonmousse

Kvällsmat: Smörgås med kallrökt lax & senapskräm

LÖRDAG 6/7

Alt 1: Matjessill med dillkokt nypotatis, gräddfil, gräslök & rädisor

Alt 2: Marinerad kotletråd med potatissallad & grönt

Dessert: Jordgubbskräm med tunn grädde

Kvällsmat: Köttfärspaj med sallad & dressing

SÖNDAG 7/7

Alt 1: Katrinplommonjärpar, potatis, gräddsås & grönsaker

Alt 2: Marinerad kotletråd med potatissallad & grönt

Dessert: Glass med chokladsås

Kvällsmat: Kallskuret med mimosasallad

HAR DU FRÅGOR ELLER SYNPUNKTER?

Kontakta Höganäs kommuns kostchef på 042-33 72 06 eller via eva-lott.raahav@hoganäs.se

Ändringar på matsedeln kan förekomma

WWW.HOGANAS.SE/MATSEDEL



HÖGANÄS
KOMMUN



MATSEDEL JULI 2024 V. 28

MÅNDAG 8/7

Alt 1: Korv Forsell med potatis & grönsaker

Alt 2: Pytt i panna med stekt ägg & rödbetor

Dessert: Hallonsoppa med kardemummaskorpor

Kvällsmat: Huset serverar

TISDAG 9/7

Alt 1: Fiskgryta med tomat, kokt potatis & grönsaker

Alt 2: Pytt i panna med stekt ägg & rödbetor

Dessert: Rabarberkräm med tunn grädde

Kvällsmat: Grönsakssoppa & smörgås med skinka

ONSDAG 10/7

Alt 1: Kasslergratäng (inkl. potatis) med grönsaker

Alt 2: Spagetti med köttfärssås & sallad

Dessert: Lingonfromage

Kvällsmat: Ägg & sill smörgås

TORSDAG 11/7

Alt 1: Spenatsoppa med ägghalvor & smörgås

Alt 2: Spagetti med köttfärssås & sallad

Dessert: Kesokaka med grädde & sylt

Kvällsmat: Yoghurt på husets vis & smörgås med pålägg

FREDAG 12/7

Alt 1: Schnitzel med klyftpotatis, skysås & grönsaker

Alt 2: Grekiska färsbiffar med tzatziki, klyftpotatis & grönsaker

Dessert: Ägglikörmousse med chokladbit

Kvällsmat: Bakad potatis med skagenröra

LÖRDAG 13/7

Alt 1: Fisklåda med kaviar & purjolök, kokt potatis & grönsak

Alt 2: Grekiska färsbiffar med tzatziki, klyftpotatis & grönsaker

Dessert: Mangokräm med tunn grädde

Kvällsmat: Skinkfrestelse med sallad & dressing

SÖNDAG 14/7

Alt 1: Kycklinggryta med aprikoser, ris & grönsaker

Alt 2: Grekiska färsbiffar med tzatziki, klyftpotatis & grönsaker

Dessert: Toscaäpple med visptopp

Kvällsmat: Smörgås med gubbröra

HAR DU FRÅGOR ELLER SYNPUNKTER?

Kontakta Höganäs kommuns kostchef på 042-33 72 06 eller via eva-loft.raahav@hoganas.se

Ändringar på matsedeln kan förekomma

WWW.HOGANAS.SE/MATSEDEL



HÖGANÄS
KOMMUN



MATSEDEL JULI 2024 V. 29

MÅNDAG 15/7

Alt 1: Kokt köttkorv med solskensmos & grönsaker

Alt 2: Pasta med ost/skinsås & sallad

Dessert: Päronkräm med tunn grädde

Kvällsmat: Huset serverar

TISDAG 16/7

Alt 1: Stekt spättafilé med remouladsås, kokt potatis & grönsaker

Alt 2: Pasta med ost/skinsås & ärtor

Dessert: Körsbärskrä m med tunn grädde

Kvällsmat: Äggröra med bacon

ONSDAG 17/7

Alt 1: Pannbiff med stekt lök, brunsås, kokt potatis, grönsaker & lingon

Alt 2: Kyckinglevergryta med ris & grönsaker

Dessert: Blåbärssoppa med kardemummaskorpor

Kvällsmat: Pastasallad med kyckling

TORSDAG 18/7

Alt 1: Högsbosoppa (morotssoppa) & smörgås med skinka

Alt 2: Kyckinglevergryta med ris & grönsaker

Dessert: Rabarberpaj med vaniljsås

Kvällsmat: Tonfisklåda med sallad

FREDAG 19/7

Alt 1: Kåldolmar med potatis, gräddsås & lingon

Alt 2: Korv stroganoff med ris & grönsaker

Dessert: Aprikoskräm med tunn grädde

Kvällsmat: Lyxsmörgås på husets vis

LÖRDAG 20/7

Alt 1: Fiskgratäng med dill, kokt potatis & grönsaker

Alt 2: Korv stroganoff med ris & grönsaker

Dessert: Brylépudding med karamellsås

Kvällsmat: Omelett med svampstuvning

SÖNDAG 21/7

Alt 1: Fläskkarré, potatis, gräddsås & pressgurka

Alt 2: Korv stroganoff med ris & grönsaker

Dessert: After Eight päron med visptopp

Kvällsmat: Räklegym med ägghalvor, bröd & smör

HAR DU FRÅGOR ELLER SYNPUNKTER?

Kontakta Höganäs kommuns kostchef på 042-33 72 06 eller via eva-loft.raahav@hoganas.se

Ändringar på matsedeln kan förekomma

WWW.HOGANAS.SE/MATSEDEL



HÖGANÄS
KOMMUN

MATSEDEL JULI 2024 V. 30

MÅNDAG 22/7

Alt 1: Köttbullar med gräddsås, potatis, grönsaker & lingon

Alt 2: Raggmunk med bacon, grönsaker & lingon

Dessert: *Solskenssoppa med skorpa*

Kvällsmat: Huset serverar

TISDAG 23/7

Alt 1: Kokt fisk med citronsås, potatis & grönsaker

Alt 2: Raggmunk med bacon, grönsaker & lingon

Dessert: *Drottningkräm med tunn grädde*

Kvällsmat: Yoghurt på husets vis & smörgås med pålägg

ONSDAG 24/7

Alt 1: Kassler i Bergakungensås med potatis och grönsaker

Alt 2: Lasagne med sallad & dressing

Dessert: *Krusbärssoppa med visptopp*

Kvällsmat: Smörgås med köttbullar & rödbetssallad

TORSDAG 25/7

Alt 1: Gunillas fisksoppa med ostsmörgås

Alt 2: Lasagne med sallad

Dessert: *Ostkaka med grädde & sylt*

Kvällsmat: Grönsaksbiff, stekt potatis & kall sås

FREDAG 26/7

Alt 1: Köttfärslåda med curry & timjan, sallad (innehåller potatis)

Alt 2: Matjessill med nypotatis, gräddfil, gräslök & rädisor

Dessert: *Glass med jordgubbssås*

Kvällsmat: Ost & skinkpaj med sallad

LÖRDAG 27/7

Alt 1: Örtkryddad kycklingfilé, klyftpotatis, dragonsås, grönsaker & gelé

Alt 2: Matjessill med nypotatis, gräddfil, gräslök & rädisor

Dessert: *Äpplekräm med tunn grädde*

Kvällsmat: Omeletterulle med färs, crème fraiche & sallad

SÖNDAG 28/7

Alt 1: Portergröta med potatis, gröna bönor & gelé

Alt 2: Matjessill med nypotatis, gräddfil, gräslök & rädisor

Dessert: *Ananaspaj med visptopp*

Kvällsmat: Smörgås med kycklingröra

HAR DU FRÅGOR ELLER SYNPUNKTER?

Kontakta Höganäs kommuns kostchef på 042-33 72 06 eller via eva-loft.raahav@hoganas.se

Ändringar på matsedeln kan förekomma

WWW.HOGANAS.SE/MATSEDEL



HÖGANÄS
KOMMUN

MATSEDEL JULI/AUGUSTI 2024 V. 31

MÅNDAG 29/7

Alt 1: Stekt falukorv med stuvad blomkål & kokt potatis

Alt 2: Stekt fläsk med löksås, potatis, grönsaker & lingonsylt

Dessert: Persikor med lättvispad grädde

Kvällsmat: Huset serverar

TISDAG 30/7

Alt 1: Pankopanerad fiskfilé, kokt potatis, dillmajonäs & grönsaker

Alt 2: Stekt fläsk med löksås, potatis, grönsaker & lingonsylt

Dessert: Apelsinsoppa med kardemummaskorpor

Kvällsmat: Makaronipudding med sallad & dressing

ONSDAG 31/7

Alt 1: Persiljejärpar, potatis, brunsås, grönsaker & lingon

Alt 2: Prinskorv med stekt potatis & stuvad spenat

Dessert: Bärkräm med tunn grädde

Kvällsmat: Broccoligratäng med ädelost

TORSDAG 1/8

Alt 1: Kycklingfrikasse med ris & grönsaker

Alt 2: Prinskorv med stekt potatis & stuvad spenat

Dessert: Kesokaka med grädde & sylt

Kvällsmat: Risgrynsgröt med bärsås

FREDAG 2/8

Alt 1: Dansk sjömansbiff med rödbetor & grönsaker

Alt 2: Stekt kycklingfilé med klyftpotatis, pepparsås & grönsaker

Dessert: Jordgubbskräm med tunn grädde

Kvällsmat: Crepes med champinjoner, sallad & dressing

LÖRDAG 3/8

Alt 1: Laxpudding med skirat smör & grönsaker (innehåller potatis)

Alt 2: Stekt kycklingfilé med klyftpotatis, pepparsås & grönsaker

Dessert: Päronhalvor med lingongrädde

Kvällsmat: Korv och bröd med tillbehör

SÖNDAG 4/8

Alt 1: Nötbringa med potatis, pepparrotssås & grönsaker

Alt 2: Stekt kycklingfilé med klyftpotatis, pepparsås & grönsaker

Dessert: Vaniljpannacota med bärsås

Kvällsmat: Smörgås med skagenröra

HAR DU FRÅGOR ELLER SYNPUNKTER?

Kontakta Höganäs kommuns kostchef på 042-33 72 06 eller via eva-loft.raahav@hoganas.se

Ändringar på matsedeln kan förekomma

WWW.HOGANAS.SE/MATSEDEL



HÖGANÄS
KOMMUN